

	Menù Scuola Primaria e Secondaria Istituto Don Comelli – Vigevano (Pv)	AUTUNNO/INVERNO
--	---	------------------------



	1 SETTIMANA INVERNO	2 SETTIMANA INVERNO	3 SETTIMANA INVERNO	4 SETTIMANA INVERNO
Lu	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate al formaggio Spinaci* all'olio	Pasta integrale bio gratinata al forno (ragù di piselli*, besciamella, parmigiano gratt.) Primo sale (½ porzione) Carote*	Risotto allo zafferano e piselli* Frittatina al forno con erbette* Carote* all'olio	Passato di verdure e legumi* con pastina/crostini Frittatina al forno Patate* prezzemolate
	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Ma	Pasta integrale bio al pesto Arrosto di lonza agli agrumi Broccoletti* gratinati	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino* agli aromi Spinaci *	Pasta integrale bio al pomodoro Petto di pollo al limone* Fagiolini*	Pizza margherita Primo sale (½ porzione) Carote* all'olio
	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Me	Passato di verdure e legumi* con pastina/crostini Bocconcini di pollo* al rosmarino Patate* al forno	Pasta all'ortolana Frittatina al forno Insalata di stagione	Passato di verdure* con orzo/crostini Mozzarelline Spinaci* all'olio	Pasta al pomodoro Arrosto di vitellone Erbette filanti*
	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Gi	Pizza margherita Primo sale (½ porzione) Insalata di stagione	Polenta Brasato di manzo con verdure *	Lasagne alla bolognese ¹ Insalata di stagione	Risotto alla parmigiana Petto di pollo* al mais Broccoletti *
	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Ve	Pasta al pomodoro Platessa* panata Carote*	Pasta olio extravergine di oliva e parmigiano Tonno Fagiolini *	Pasta al pesto di broccoletti * Merluzzo* gratinato Finocchi gratinati*	Pasta integrale bio al ragù di lenticchie* Tonno/Merluzzo gratinato* Insalata di stagione
	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>

* può contenere ingredienti surgelati all'origine

Il pane è presente ad ogni pasto e ha un contenuto di sale dell'1.7% come previsto dalla campagna regionale "Con meno sale c'è più gusto...e guadagni in salute"
 Per le preparazioni si utilizza esclusivamente sale iodato e olio extravergine di oliva

¹ Con salsa vellutata (latte intero, farina di frumento e olio extravergine di oliva)

DATA DI PARTENZA: **16/10/2023 con la 4ª settimana**

Rev **05** del **16/01/2023**