**Dipendenza smartphone tra i bambini/ L’esperto: “Rischiano di diventare violenti”**

Pubblicazione: 08.01.2023 - [Lorenzo Drigo](https://www.ilsussidiario.net/autori/lorenzo-drigo/) da Il Sussidiario

**La dipendenza da smartphone cresce nei bambini: circa il 60% dei bambini sotto i 4 anni utilizza un cellulare ogni giorno con concreti rischi per la salute, fisica e mentale**

La **dipendenza dagli** [**smartphone**](https://www.ilsussidiario.net/news/scuola-patti-digitali-un-aiuto-ad-affrontare-insieme-il-problema-dello-smartphone/2453138/) e dal mondo digitale sta diventando sempre più un problema per i bambini. Le nuove generazioni nascono e crescono in un mondo iper connesso, in cui i cellulari dei genitori vengono spesso utilizzati come **surrogati alle figure genitoriali**, oppure alle babysitter. Ne parla un allarmante articolo del Messaggero, che ha interpellato anche lo psicoterapeuta **Giuseppe Lavenia**, presidente dell’associazione nazionale dipendenze tecnologiche (anche della Di.Te)

“Sempre più ragazzi, [specie dopo la pandemia](https://www.ilsussidiario.net/news/rapporto-tra-bambini-e-tecnologia-stravolto-ferri-post-covid-58-ha-smartphone/2467409/)“, racconta Lavenia parlando della dipendenza dagli smartphone nei bambini, “**preferiscono vivere online** piuttosto che fare esperienze nella vita reale”. Si tratta di un fenomeno in preoccupante crescita, e i cui risvolti negativi muovono in moltissime direzioni. Parlando di numeri, Di.Te con un’indagine nel 2022 fine proprio ad appurare la portata della dipendenza dagli smartphone nei bambini tra gli 0 e i 4 anni, ha stimato che **su 13.049 genitori il 60% circa intrattiene i figli con il cellulare**. Il 67%, inoltre, permetterebbe ai piccoli di usarlo anche in loro presenza. Tra i 4 e i 9 anni, invece, la percentuale schizza all’88% (96% se usati in presenza dei genitori).

**I rischi della dipendenza dagli smartphone nei bambini**

Continuando a parlare dei numeri della **dipendenza da smartphone nei bambini**, la [ricerca condotta da Di.Te](https://www.ilsussidiario.net/news/90-ragazzi-senza-smartphone-si-annoia-di-te-adulti-abdicano-ruolo-educatori/2446279/) stima che circa il 98% dei ragazzi tra i 9 e i 14 anni non riesca a separarsi mai dal cellulare, mentre l’81% di loro se non lo usa si sente annoiato. Il 57% dei ragazzi preferisce stare online che uscire, mentre il **77% dimostra atteggiamenti aggressivi** se i genitori tentano di rimproverarli, spingendoli a disconnettersi per qualche ora.

Ma oltre ai numeri della dipendenza da [smartphone](https://www.ilsussidiario.net/news/smartphone-a-scuola-ce-divieto-ma-studenti-organizzano-scioperi-e-assemblee/2433536/) nei bambini, l’esperto spiega anche quali sono i rischi concreti che i giovanissimi corrono ad essere iper connessi. “I bambini”, spiega al Messaggero, “fin da piccoli **si abituano ad aver tutto e subito**. E crescendo perdono la capacità di attendere (..) un meccanismo che porta alle tossicodipendenze: quando non si sa gestire la frustrazione dell’attesa, si sente il bisogno di appagarsi immediatamente con qualsiasi altra cosa, che sia una **sostanza o una relazione patologica**“. La dipendenza da smartphone dei bambini, inoltre, potrebbe portare ad “**episodi di violenza**, anche nelle relazioni di coppia. Da adulti non sapranno accettare il rifiuto”, rispondendo con aggressività. Infine, ritiene che “con il tempo avremo sempre più adulti iperattivi oppure tendenzialmente **depressi”.**