

L'obiettivo principale del Servizio è quello di fornire un sostegno psicologico alle famiglie afferenti alla Cooperativa Sant'Ambrogio e agli Enti partner del progetto.

Bambini e adolescenti sono stati fortemente penalizzati dal COVID-19. Sono emersi segnali di disagio su più fronti: sono aumentati i livelli di stress e di ansia, i disturbi del comportamento e del sonno e sono sempre più frequenti le alterazioni del tono dell'umore. Tutto ciò, può determinare una minore capacità di concentrazione con un conseguente calo del rendimento scolastico.

L'emergenza, inoltre, ha comportato una riorganizzazione all'interno delle famiglie: lo stress è aumentato, alimentando i conflitti e riattivando le dinamiche disfunzionali tra i *genitori* e tra *genitori e figli*.

Pandemia e disabilità rappresentano una condizione di doppia fragilità; il Servizio garantisce uno spazio di ascolto e confronto a tutte le famiglie con un figlio con disabilità e un sostegno nel periodo post-pandemico.



## SPAZIO ASCOLTO BEN-ESSERE E FAMIGLIA

Si riceve su appuntamento in:  
Via Belcreda 41/16  
c/o Scuola Paritaria Don Comelli

Orari:  
Lunedì dalle 13.00 alle 19.00  
Mercoledì dalle 16.00 alle 19.00  
Venerdì dalle 13.00 alle 19.00

Per prendere un appuntamento:

E-mail  
spazioascolto@santambrogiocoop.it

Tel: 0381692678

Sede legale e amministrativa: Corso Brodolini, 36/38 - 27029 Vigevano (PV)  
Cod. Fisc. e P.IVA: 01676390188 Tel. 0381 692678 Fax 0381 40841 Iscritta al Registro Imprese di Pavia al n. 01676390188 - Iscritta al R.E.A. di Pavia al n. 201735 Iscritta all'Albo nazionale delle Coop. al n. An8320 e all'Albo Regionale delle Coop. alla Sez. A fig.192 n.383

Sito web: santambrogiocoop.it  
e-mail: info@santambrogiocoop.it;  
PEC: s.ambrogiocoop@pec.it



Sant'Ambrogio Soc. Cooperativa Sociale Onlus  
SERVIZI EDUCATIVI E FORMATIVI  
Liberi di scegliere...liberi di educare ...

Con il contributo di  
**Fondazione Comunitaria di della Provincia di Pavia Onlus**  
&  
**Fondazione Cariplo**



Presenta

## SPAZIO ASCOLTO BEN-ESSERE E FAMIGLIA

In partnership con  
**I Germogli ETS**  
&  
**Comune di Vigevano**



# SPAZIO ASCOLTO BEN-ESSERE E FAMIGLIA

Lo spazio ascolto *ben-essere e famiglia* è un centro di ascolto e di presa in carico psicologica volta a favorire il benessere psicologico ad integrazione dei servizi già erogati dalla Cooperativa Sant'Ambrogio



La Cooperativa Sant'Ambrogio, da 25 anni presente sul territorio, ha deciso di ampliare il proprio ventaglio di servizi erogati, creando uno *Spazio ascolto* capace di prendere in carico tempestivamente i quadri emersi negli ultimi mesi, ma anche organizzato a preparare ad affrontare strategie funzionali per fronteggiare il post-pandemia.

Il servizio erogato grazie al finanziamento della Fondazione Comunitaria della Provincia di Pavia Onlus e al contributo di I Germogli ETS, potrà offrire un servizio di consulenza psicologica a costi contenuti al fine di favorire l'accesso ad ampio numero di famiglie, anche in difficoltà economiche.

## COLLOQUI PSICOLOGICI

- INDIVIDUALI E DI COPPIA CON GENITORI
- INDIVIDUALI CON I BAMBINI
- INDIVIDUALI CON GLI ADOLESCENTI



## INCONTRI DI GRUPPO

INCONTRI DI GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO DESTINATI A GENITORI/FRATELLI DI MINORI CON DISABILITÀ



LABORATORIO DI PSICOMOTRICITÀ RELAZIONALE EDUCATIVA E PREVENTIVA AL DISAGIO

