



Sant'Ambrogio Società Cooperativa Sociale Onlus
ISTITUTO SCOLASTICO PARITARIO
“DON TARCISIO COMELLI”

SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO

MENU' INVERNALE A.S. 2020/2021



Prot. N. 233 -2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Spezzatino con patate• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pizza• ½ porzione di formaggio• Carote julienne• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto giallo• Sogliola al limone• Spinaci• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta olio e grana• Pollo al limone• Fagiolini• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Penne al pomodoro• Tortino di patate uova e formaggio• Piselli• Frutta
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con fagioli• Tacchino al forno• Carote al forno• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Maccheroni al ragu' di carne• Edamer• Insalata• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto alla parmigiana• Frittata• Piselli• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Farfalle al pesto• Lonza al forno• Patate arrosto• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale al tonno• Sformato di verdure• Spinaci• Frutta
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Fusilli olio e grana• Sovracosce di pollo• Carote al forno• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Sedani con piselli• Frittata strapazzata al pomodoro• Fagiolini• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Bruscit con polenta (piatto unico)• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pizza• ½ porzione di formaggio• Carote Julien• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto al parmigiano• Polpettine di pesce• Spinaci• Frutta
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Pasta alle olive• Uova strapazzate con formaggio• Spinaci• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Farfalle al pesto• Arrosto di tacchino• Patate al forno• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta olio e grana• Arrosto di lonza• Piselli• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto allo zafferano• Tonno• Insalata di finocchi• Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Mozzarelle• Carote Julien• Frutta

Note: Formaggi freschi: ricotta, crescenza, robiola-primo sale

Contorni cotti: carote, biette, erbette, fagiolini, spinaci patate, cavolfiori, finocchi, zucchine.

Contorni crudi: carote, finocchi, pomodori, insalata.

Scuola Infanzia: la frutta verrà consumata con lo spuntino a metà mattina

Il presente MENU' INVERNALE sarà in vigore fino al 16 aprile 2021

Vigevano, 30 dicembre 2020