



Sant'Ambrogio Società Cooperativa Sociale Onlus
ISTITUTO SCOLASTICO PARITARIO
“DON TARCISIO COMELLI”



SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO

MENU' ESTIVO A.S. 2020/2021

Prot. N. 15 -2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita • Formaggio ½ porzione • Insalata • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Arrosto di lonza • Patate al forno • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle verdure • Scaloppine di pollo al limone • Spinaci • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro • Sogliola al limone • Zucchine • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pennette integrali al tonno e piselli • Frittata • Fagiolini • Frutta
SECONDA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di verdure con pasta e legumi • Arrosto di tacchino • Patate al forno • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle al pomodoro e piselli • Tonno • Insalata • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e grana • Polpettine di vitellone • Carote al forno • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne vegetali • Mezza dose formaggio • Pomodori • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto giallo • Frittata al formaggio • Fagiolini • Frutta
TERZA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Mozzarella e pomodori • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al ragù di carne • Frittata • Insalata • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Pollo agli aromi • Zucchine al forno • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • ½ porzione di formaggio • Verdura cotta fagiolini • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pasta • Sogliola dorata • Patate al forno • Frutta
QUARTA SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> • Farfalle al pesto • Arrosto di tacchino • Carote al forno • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio e grana • Hamburger di vitellone • Fagiolini • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata • Spinaci • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli integrali al ragù di verdura • Tonno • Pomodori • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto giallo • Polpettine di pesce • Zucchine • Frutta

Note: Formaggi freschi: ricotta, crescenza, robiola

Contorni cotti: carote, biette, erbe, fagiolini, spinaci patate, cavolfiori, finocchi, zucchine.

Contorni crudi: carote, finocchi, pomodori, insalata.

Il presente MENU' ESTIVO sarà in vigore fino al 16 ottobre 2020

Vigevano, 14 settembre 2020